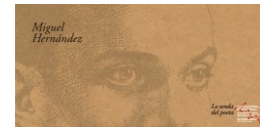


## RECOMANACIONS

- Les pernотacions es duren a terme en les instal·lacions designades per l'IVAJ, sent imprescindible que cada senderista porte el seu propi sac de dormir i una estoreta per a posar-la davall, ja que hauran d'acomodar-se en el sòl. No es permeten animals en els establiments de pernотació, excepte gossos-guia.
- L'organització posarà a la disposició dels senderistes un vehicle, per al trasllat de l'equipatge més voluminós entre les localitats d'eixida i arribada de la Senda del Poeta Miguel Hernández, a fi de realitzar-la còmodament, tan sols amb equipatge de mà.
- El recorregut es realitza íntegrament a peu pel que es recomana portar almenys dos parells de calçat còmode, calcetins de recanvi i un bastó per a facilitar el camí.
- Atés que els senderistes estaran a costa de la climatologia, és també recomanable portar roba còmoda i una xicoteta motxilla de mà amb: protecció solar, ulleres i gorra per al sol, un impermeable i una \*cantimplora amb aigua.
- És imprescindible també que els senderistes disposen de barretes energètiques i begudes isotòniques, així com d'un necesser individual que incloga utensilis de neteja personal.
- A més, seria convenient que cada senderista portara amb si la targeta \*SIP (targeta sanitària) i el DNI.
- La Senda del Poeta és una activitat de senderisme no competitiva per tant els participants no han de sobrepassar a la capçalera del grup ja que en aqueix cas s'estaria fora de les condicions que cobreixen l'activitat.
- Durant el trajecte, hi ha uns certs punts que transcorren per vies obertes al trànsit rodat. Per a això es comptarà amb la col·laboració de la Guàrdia Civil de Trànsit i de les Polícies Locals de cada municipi. Per això se sol·licita la màxima col·laboració dels senderistes en l'agilitació del pas.
- El senderista haurà de seguir el recorregut oficial marcat per l'organització, sent cadascun individualment l'únic responsable dels seus errors. Per tant, l'organització no es farà responsable dels possibles accidents que puguen ocórrer en cas d'imprudència o per no seguir les indicacions dels monitors-guia o de les forces i cossos de seguretat i salvament.
- La senda discorre per entorns de gran valor mig ambiental, per aquest motiu, es fa una crida a tots els participants per a mantindre el màxim respecte per l'entorn, així com la neteja. L'organització podrà expulsar de l'activitat a qualsevol persona que incomplisca aquestes prescripcions o mantinga conductes perjudicials per al medi ambient, així com a aquell que adopte conductes temeràries, perilloses o que impedisquen el bon funcionament de l'esdeveniment.
- Durant la marxa s'efectuaran diverses parades tècniques per a recobrar forces.
- Suspensió o modificació de la ruta. L'organització podrà modificar, parcial o totalment, el recorregut degut a causes meteorològiques adverses. Si es donaren causes de força major que impediren la celebració de la senda, l'activitat i els seus esdeveniments quedarien suspesos.



## RECOMENDACIONES

- Las pernoctaciones se llevarán a cabo en las instalaciones designadas por el IVAJ, siendo imprescindible que cada senderista lleve su propio saco de dormir y una esterilla para ponerla debajo, puesto que deberán acomodarse en el suelo. No se permiten animales en los establecimientos de pernoctación, salvo perros-guía.
- La organización pondrá a disposición de los senderistas un vehículo, para el traslado del equipaje más voluminoso entre las localidades de salida y llegada de la Senda del Poeta Miguel Hernández, a fin de realizarla cómodamente, tan sólo con equipaje de mano.
- El recorrido se realiza en su totalidad a pie por lo que se recomienda llevar al menos dos pares de calzado cómodo, calcetines de repuesto y un bastón para facilitar el camino.
- Dado que los senderistas estarán a expensas de la climatología, es también recomendable llevar ropa cómoda y una pequeña mochila de mano con: protección solar, gafas y gorra para el sol, un chubasquero y una cantimplora con agua.
- Es imprescindible también que los senderistas dispongan de barritas energéticas y bebidas isotónicas, así como de un neceser individual que incluya utensilios de aseo personal.
- Además, sería conveniente que cada senderista llevase consigo la tarjeta SIP (tarjeta sanitaria) y el DNI.
- La Senda del Poeta es una actividad de senderismo no competitiva por lo tanto los participantes no deben sobrepasar a la cabecera del grupo ya que en ese caso se estaría fuera de las condiciones que cubren la actividad.
- Durante el trayecto, hay ciertos puntos que transcurren por vías abiertas al tráfico rodado. Para ello se contará con la colaboración de la Guardia Civil de Tráfico y de las Policías Locales de cada municipio. Por ello se solicita la máxima colaboración de los senderistas en la agilización del paso.
- El senderista deberá seguir el recorrido oficial marcado por la organización, siendo cada uno individualmente el único responsable de sus errores. Por lo tanto, la organización no se hará responsable de los posibles accidentes que puedan ocurrir en caso de imprudencia o por no seguir las indicaciones de los monitores-guía o de las fuerzas y cuerpos de seguridad y salvamento.
- La senda discurre por entornos de gran valor medio ambiental, por este motivo, se hace un llamamiento a todos los participantes para mantener el máximo respeto por el entorno, así como la limpieza. La organización podrá expulsar de la actividad a cualquier persona que incumpla dichas prescripciones o mantenga conductas perjudiciales para el medio ambiente, así como a aquél que adopte conductas temerarias, peligrosas o que impidan el buen funcionamiento del evento.
- Durante la marcha se efectuarán diversas paradas técnicas para recobrar fuerzas.
- Suspensión o modificación de la ruta. La organización podrá modificar, parcial o totalmente, el recorrido debido a causas meteorológicas adversas. Si se dieran causas de fuerza mayor que impidiesen la celebración de la senda, la actividad y sus eventos quedarían suspendidos.