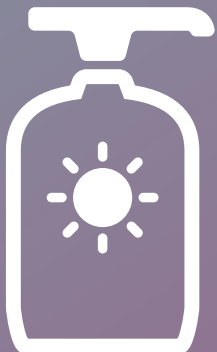


Vestimenta i equip

A la mar
Viu
2021

A més dels propis per a la vida en allotjament en règim d'internat (quan el curs que es realitze l'incloga), s'haurà de tindre en compte la duració, les característiques del curs i la climatologia del mes o estació en què es duga a terme. Per a l'activitat, els participants hauran de portar:

- Sabatilles d'esport, escarpins o sandàlies subjectes (sola antilliscant)
- Calçat esportiu de recanvi i calcetins d'esport
- Camisetes esportives
- Banyadors
- Impermeable
- Roba esportiva
- Tovallols
- Protector solar
- Gorra
- Ulleres de sol



Vestimenta y equipo

Además de la propia para la vida en alojamiento en régimen de internado (cuando el curso que vaya a realizarse lo tenga incluido), se deberá tener en cuenta la duración, características del curso y la climatología del mes o estación en la que se desarrolle el mismo. Para la actividad los participantes deberán llevar:

- Zapatillas de deporte, escarpins o sandalias sujetas (suela antideslizante)
- Calzado deportivo de cambio y calcetines de deporte
- Camisetas deportivas
- Bañadores
- Chubasquero o impermeable
- Ropa deportiva
- Toallas
- Protector solar
- Gorra
- Gafas de sol