XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE POLÍTICA SOCIAL
Dirección Xeral de Xuventude, Participación e Voluntariado

Edificio administrativo de San Lázaro, planta baixa
15781 Santiago de Compostela
Teléfono: 981 957 115

CAMPO DE VOLUNTARIADO "CASTRO DE VILAMOR" (FOLGOSO DO COUREL-LUGO)

FECHAS	EDADES	ÁMBITO	MODALIDAD	PLAZAS
15-26/07/2022	18-30	Internacional	Medioambiental y patrimonial	15

LOCALIZACIÓN

Folgoso do Courel dista 85 Km de Lugo y 23 Km de Quiroga, que se pueden recorrer a través de la comarcal LU625 que enlaza con la LU633 de Pedrafita do Cebreiro.

Folgoso do Courel está situado al sureste de la provincia de Lugo y tiene una extensión de 193 Km². Cuenta con numerosos ríos y riachuelos, de los cuales el más destacable es el río Lor.

El Courel es una zona con muchas cuevas y lugares de formaciones geológicas únicas, que aún hoy esconden muchos secretos en su interior y narran la historia de los primeros moradores de nuestra tierra y de animales desaparecidos hace millares de años (Sima de Aradelas, Cova de Tralacosta en Paderne, Buracada de As Choias, Cova do Oso, Cova de As choias de Moreda)

DESCRIPCIÓN DEL CAMPO

Las actividades que realizarán los participantes en el campo de voluntariado consistirán en la conservación y la mejora del entorno donde se ubica el campo. Además, colaborarán en intervenciones arqueológicas en los castros y yacimientos existentes en la zona que cuentan con un importante valor patrimonial y turístico .

Existe un interés especial en limpiar el Castro de Vilamor dado que se trata de un castro emblemático del municipio, situado al pie de una ruta de senderismo muy usada y que presenta un sistema defensivo de grado muy desarrollado.

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

- Talleres de pintado de camisetas, barro, técnicas sobre el cuidado y la protección de la naturaleza, cestería.
- Conocimiento de Folgoso do Courel, rutas de senderismo (ruta de la Cascada do Rexío por Sobredo al Castro da Torre y ruta Devesa da Rogueira), visitas (rutas y zonas de O Courel, Castro de Vilar, Castelo de Carbedo), etc
- Actividades acuáticas (kayak, canoa, paddleboard)

- Actividades nocturnas (juegos, veladas musicales, foros de debate, participación en 'foliadas' y fiestas, etc)

NOTA: estas actividades complementarias son orientativas y están sujetas a las modificaciones derivadas del propio desarrollo del campo de trabajo.

COMO LLEGAR:

Quiroga cuenta con estación de tren, por lo que, desde cualquier lugar, es la mejor opción de llegar hasta este punto de encuentro (www.renfe.es). Su estacion está en San Clodio. Tambien se puede llegar por carretera en autobus www.alsa.com

La línea de bus que conecta los aeropuertos de Alvedro (A Coruña) y Lavacolla (Santiago de Compostela) con sus estaciones de bus y de ferrocarril son www.autoscalpita.com y www.tussa.org respectivamente.

Otras combinaciones posibles para llegar al destino son www.monbus.es (Lugo-Monforte de Lemos); www.arriva.gal (A Coruña-Lugo); www.monbus.es (Compostela-Lugo)

ALOJAMIENTO

Albergue de Folgoso do Courel. La instalación tiene capacidad para 25 personas y cuenta con servicios sanitarios, cocina y comedor.

XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE POLÍTICA SOCIAL
Dirección Xeral de Xuventude, Participación e Voluntariado

Edificio administrativo de San Lázaro, planta baixa
15781 Santiago de Compostela
Teléfono: 981 957 115

CAMPO DE VOLUNTARIADO "CASTRO DE VILAMOR" (FOLGOSO DO COUREL-LUGO)

https://www.facebook.com/pages/category/Hotel/Albergue-tur%C3%ADstico-Folgoso-do-Courel-1353937934654847/

INCORPORACIÓN

El primer día a partir de las 16:00 h. en el albergue de Folgoso do Courel.

Alternativamente, se establece también un punto de encuentro en la Estación de Autobuses de Quiroga. Para coordinar la recepción en este punto, es necesario contactar por correo electrónico para comunicar la hora de llegada.

CUOTA

CIENTO DIEZ (110 €) euros.

DEVOLUCIÓN DE LA CUOTA

Circunstancias que dan derecho a la devolucion de cuota:

a) Anulación de la actividad o no prestación del servicio por causas no imputables a la persona interesada.

b) Ingreso hospitalario, causa médica grave o diagnóstico positivo en Covid 19 que afecte a la persona participante y le impida incorporarse al campo, que deberá acreditarse con informes médicos y/o del hospital en que esté ingresado, o con la certificación del resultado de la prueba de la Covid 19.

c) Fallecimiento o enfermedad grave de un familiar hasta el 2º grado. Esta causa debe estar acreditada con informes médicos y/o del hospital donde esté ingresado el familiar, o con el certificado de defunción, en su caso.

d) Abandono de la actividad por cualquiera de los motivos recogidos en la letra b), siempre y cuando no haya transcurrido más del 50% de los días de duración del campo.

EQUIPO ACONSEJABLE

- Útiles de aseo (neceser completo) y toalla de ducha.
- Saco de dormir, esterilla y mochila pequeña para rutas.
- Calzado cómodo para montaña y calzado deportivo.
- Ropa: de deporte (sudaderas…), de baño (bañador, toalla, chanclas…), de abrigo (ropa idónea para poder realizar el trabajo en el caso de lluvia o frío) y una gorra.

DOCUMENTACIÓN

Todos/as los/las participantes deberán llevar su documento de identidad y la tarjeta sanitaria.

SEGURO

Todas las personas participantes disponen de un seguro que cubre los accidentes que se puedan producir durante la actividad y la responsabilidad civil que de ellos se pueda derivar.

CONTACTOS

Dirección General de Juventud, Participación y Voluntariado. Tfno.: 981 957 115
camposdetraballo.xuventude@xunta.gal
Servicio de Juventud en Lugo. Tfno.: 982 294 599
www.facebook.com/xuventude.net

INFORMACIÓN ADICIONAL

www.xuventude.net. Portal de la Dirección General de Juventud, Participación y Voluntariado de la Xunta de Galicia con toda la información sobre campos de trabajo, ocio y tiempo libre, actividades, formación…
www.santiagoturismo.com. Información sobre la ciudad de Santiago de Compostela, transportes, accesos…
www.lugo.es. Información sobre la ciudad de Lugo, transportes, accesos…
www.folgosodocourel.es Información sobre el municipio de Folgoso do Courel, situación, turismo, transportes, accesos…
www.xacobeo.es. Página oficial sobre el Camino de Santiago y otros eventos
www.turgalicia.es. Portal de información turística de Galicia