

RECOMANACIONS

- Les **pernoctacions** es duran a terme en les instal·lacions designades per l'IVAJ, sent imprescindible que cada senderista porte el seu propi sac de dormir i una estoreta per a posar-la davall.
- L'organització posarà a la disposició dels senderistes un **vehicle**, per al trasllat de l'equipatge més voluminós entre les localitats d'eixida i arribada de la senda del poeta Miguel Hernández, a fi de realitzar-la còmodament, tan sols amb equipatge de mà.
- El recorregut es realitza íntegrament a peu pel que es recomana portar almenys **dos parells de calçat còmode, calcetins de recanvi i un bastó** per a facilitar el camí.
- Atés que els senderistes estaran a costa de la **climatologia**, és també recomanable portar roba còmoda i una xicoteta motxilla de mà amb: protecció solar, ulleres i gorra per al sol, un impermeable i una cantimplora amb aigua.
- És imprescindible també que els senderistes disposen de **barretes energètiques i begudes isotòniques** així com d'un necesser individual que incloga utensilis de neteja personal.
- A més seria convenient que cada senderista portara damunt la targeta **SIP (targeta sanitària) i el DNI**.
- Solament s'acceptarà l'acompanyament de **gossos guia**.
- La senda del poeta és una activitat de senderisme no competitiva per tant els participants **no han de sobrepassar a la capçalera del grup** ja que en aqueix cas s'estaria fora de les condicions que cobreixen l'activitat.
- Durant el trajecte, hi ha certs punts que transcorren per **vies obertes al trànsit rodat**. Per a això es comptarà amb la col·laboració de la Guàrdia Civil de Trànsit i de les Polícies Locals de cada municipi. Per això se sol·licita la màxima col·laboració dels senderistes en l'agilitació del pas.
- El senderista haurà de **seguir el recorregut oficial marcat per l'organització**, sent cadascun individualment l'únic responsable dels seus errors. Per tant l'organització no es farà responsable dels possibles accidents que puguen ocórrer en cas d'imprudència o per no seguir les indicacions dels monitors-guia o de les forces i cossos de seguretat i salvament.
- La senda discorre per entorns de gran valor mig ambiental, per aquest motiu, es fa una crida a tots els participants per a mantindre el **màxim respecte per l'entorn**, així com la neteja. L'organització podrà expulsar de l'activitat a qualsevol persona que incomplisca aquestes prescripcions o mantinga conductes perjudicials per al medi ambient, així com a aquell que adopte conductes temeràries, perilloses o que impedisquen el bon funcionament de l'esdeveniment.
- Durant la marxa s'efectuaran diverses **parades tècniques** per a recobrar forces.
- **Suspensió o modificació de la ruta**. L'organització podrà modificar, parcial o totalment, el recorregut degut a causes meteorològiques adverses. Si es donaren causes de força major que impediren la celebració de la senda, l'activitat i els seus esdeveniments quedarien suspesos.

RECOMENDACIONES

- Las **pernoctaciones** se llevarán a cabo en las instalaciones designadas por el IVAJ, siendo imprescindible que cada senderista lleve su propio saco de dormir y una esterilla para ponerla debajo.
- La organización pondrá a disposición de los senderistas un **vehículo**, para el traslado del equipaje más voluminoso entre las localidades de salida y llegada de la senda del poeta Miguel Hernández, a fin de realizarla cómodamente, tan sólo con equipaje de mano.
- El recorrido se realiza en su totalidad a pie por lo que se recomienda llevar al menos **dos pares de calzado cómodo, calcetines de repuesto y un bastón** para facilitar el camino.
- Dado que los senderistas estarán a expensas de la **climatología**, es también recomendable llevar ropa cómoda y una pequeña mochila de mano con: protección solar, gafas y gorra para el sol, un chubasquero y una cantimplora con agua.
- Es imprescindible también que los senderistas dispongan de **barritas energéticas y bebidas isotónicas** así como de un neceser individual que incluya utensilios de aseo personal.
- Además sería conveniente que cada senderista llevase encima la tarjeta **SIP (tarjeta sanitaria) y el DNI**.
- Solamente se aceptará el acompañamiento de **perros guía**.
- La senda del poeta es una actividad de senderismo no competitiva por lo tanto los participantes **no deben sobrepasar a la cabecera del grupo** ya que en ese caso se estaría fuera de las condiciones que cubren la actividad.
- Durante el trayecto, hay ciertos puntos que transcurren por **vías abiertas al tráfico rodado**. Para ello se contará con la colaboración de la Guardia Civil de Tráfico y de las Policías Locales de cada municipio. Por ello se solicita la máxima colaboración de los senderistas en la agilización del paso.
- El senderista deberá **seguir el recorrido oficial marcado por la organización**, siendo cada uno individualmente el único responsable de sus errores. Por lo tanto la organización no se hará responsable de los posibles accidentes que puedan ocurrir en caso de imprudencia o por no seguir las indicaciones de los monitores-guía o de las fuerzas y cuerpos de seguridad y salvamento.
- La senda discurre por entornos de gran valor medio ambiental, por este motivo, se hace un llamamiento a todos los participantes para mantener el **máximo respeto por el entorno**, así como la limpieza. La organización podrá expulsar de la actividad a cualquier persona que incumpla dichas prescripciones o mantenga conductas perjudiciales para el medio ambiente, así como a aquél que adopte conductas temerarias, peligrosas o que impidan el buen funcionamiento del evento.
- Durante la marcha se efectuarán diversas **paradas técnicas** para recobrar fuerzas.
- **Suspensión o modificación de la ruta**. La organización podrá modificar, parcial o totalmente, el recorrido debido a causas meteorológicas adversas. Si se dieran causas de fuerza mayor que impidiesen la celebración de la senda, la actividad y sus eventos quedarían suspendidos.